



Passeport du **civisme**



Sommaire

Édito	p. 3
Mon passeport du civisme	p. 4
Les médailles	p. 4
Passeport	p. 5
Les valeurs de la République	p. 6-7
Préserver son environnement	p. 8-9
Connaître son patrimoine	p. 10-11
Vivre ensemble	p. 12-13
Prendre soin des autres	p. 14-15
Devoir de mémoire	p. 16-17
Surfer en toute sécurité	p. 18-19
Se protéger, alerter et porter secours	p. 20-24



Edito

Livret ludique et pédagogique, le passeport du civisme que tu tiens entre tes mains est proposé par la municipalité de Trégunc aux élèves de CM1 et de CM2.

Le civisme ? Il concerne toutes celles et ceux qui, par leurs actions, facilitent et améliorent le vivre ensemble.

Le civisme est l'affaire de toutes et de tous, dès le plus jeune âge.

Ainsi tout au long de l'année, aux côtés de tes enseignants et de ta famille, tu vas pouvoir t'engager pour le bien vivre dans ta commune.

Ce passeport va te servir de guide.

Pour le valider tu devras accomplir des missions individuelles ou collectives. Tu seras accompagné(e) par des ambassadeurs qui sont des acteurs reconnus de la vie locale.

A la fin de ton parcours, tu recevras un diplôme qui reconnaîtra ton engagement. La validation de ce passeport est un acte fort.

A toi maintenant de relever le défi de la citoyenneté !



Olivier Bellec
Maire de Trégunc
Président de Concarneau
Cornouaille Agglomération

Paseporzh ar geodedouriezh, ul levrig c'hoarius ha pedadogel anezhañ, hag a zalc'hez etre da zaouarn, zo kinniget gant Ti-kêr Tregon da skolidi ar c'hlasoù etre 1 ha 2.

Ar geodedouriezh ? Sellet a ra ouzh an holl verc'hed hag an holl baotred a aesa hag a wella, dre o oberoù, ar bevañ asambles.

Afer an holl eo ar geodedouriezh, adalek an oad tenerañ.

Evel-se, a-hed ar bloaz, gant da gelennerien ha da familh, e c'halli reiñ bec'h, bezañ oberiant evit ar bevañ mat e-barzh da gumun.

Ar paseporzh-mañ eta zo o vont da heñchañ ac'hanout.

Evit ma vo talvoudegezh gantañ e ranki seveniñ kefridioù da-unan pe a-stroll.

Harpet e vi gant kannadourien, anezho obererien anavezet eus ar vuhez lec'hel.

E dibenn da hentad e tegemer un diplom hag a lakaio anavezout da engouestl. Un ober kreñv eo degemer ar paseporzh-mañ.

Dit eo bremañ da gemer perzh en dra ziaes m'eo ar geodedouriezh !

Olivier Bellec
Maer Tregon
Prezidant Konk-Kerne
Tolpad-kêrloù

Mon Passeport du civisme



Le civisme, c'est s'intéresser activement à ce qui nous entoure.

Le civisme, c'est servir l'intérêt général plutôt que de poursuivre tes propres intérêts.

Le civisme, c'est contribuer à construire la société dans laquelle tu vis.

Avec ce passeport, tu vas pouvoir réaliser des actions en t'engageant et en t'impliquant concrètement dans la vie locale de ton territoire.

Selon ton implication, tu seras récompensé par une médaille.



MÉDAILLE D'ARGENT :
de 9 à 13 missions remplies



MÉDAILLE D'OR :
de 14 à 17 missions remplies



MÉDAILLE DE BRONZE :
de 5 à 8 missions remplies





CE PASSEPORT APPARTIENT À :		
<u>Nom :</u>	<u>Prénom :</u>	
<u>Nationalité :</u>		
<u>Date de naissance :</u>	<u>Lieu de naissance :</u>	
<u>Adresse :</u>		
<u>Classe :</u>	<u>Année Scolaire :</u>	



Les valeurs de la République

Les valeurs, les principes et les symboles de la République française proviennent des idées nouvelles du XVIII^{ème} siècle (siècle des Lumières) et de la Révolution française.

Ils sont inscrits dans plusieurs grands textes de lois comme la Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen (DDHC) ou la Constitution.

Les valeurs de la République sont « Liberté, Égalité, Fraternité ».

C'est également la devise de la France.

Il y a 4 principes : la République est indivisible, laïque, démocratique et sociale.



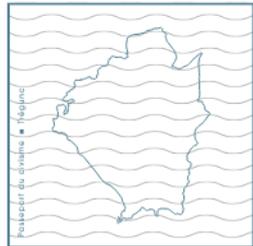
La République a 4 principaux symboles :

- Marianne
- Le drapeau tricolore :
il s'est imposé lors de la Révolution de 1789.
- Son hymne national " la Marseillaise" :
c'est un chant de guerre écrit par Rouget de Lisle, officier français.
- Sa devise " liberté, égalité, fraternité" :
ces 3 mots sont inscrits sur le fronton de toutes les mairies et toutes les écoles publiques.



Action collective : pars à la découverte de la mairie

En salle du conseil municipal, le Maire et un/des élus te recevront avec ta classe puis t'expliqueront le fonctionnement de la mairie.



Ambassadeur

Olivier Bellec,
Maire



Nomme chaque symbole de la République Française



Préserver notre environnement

La commune de Trégunc s'étend sur 23 km de littoral et sur une superficie de 5061 hectares. Située entre terre et mer, elle est ainsi dotée d'un patrimoine environnemental riche et très varié.

Un cordon dunaire s'étend sur 6 km entre la Pointe de Trévignon et la Pointe de la Jument. En arrière de ces dunes, se situe une zone naturelle de 300 hectares, c'est le site des «Dunes et étangs de Trévignon». Il est composé de dunes, de 7 étangs et de prairies humides. Afin de préserver ce site et toutes les espèces d'animaux et de plantes qu'on y trouve, la ville de Trégunc avec ses gardes du littoral doit prendre des mesures de protection.



Au printemps, c'est le retour des gravelots à collier interrompu sur les plages de Trégunc.



Ses particularités :

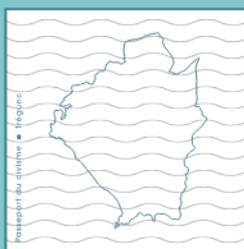
- petit limicole, rare et protégé, migrateur.
- peut être observé sur les zones de dunes. Il y niche d'avril à août.
- se nourrit principalement sur la laisse de mer, en haut de plage. Il y capture des invertébrés (vers marins, petits mollusques et crustacés, coléoptères, diptères et autres insectes ou araignées...).





Action collective : participe à une journée pour la planète

Célébré pour la première fois le 22 avril 1970, le Jour de la Terre est aujourd'hui reconnu comme l'événement environnemental populaire le plus important au monde. Il invite tous les citoyens à réaliser un geste concret pour la protection de l'environnement. A cette occasion, tu participeras avec ta classe à diverses actions sur le thème de l'écologie.



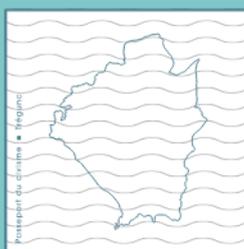
Ambassadeur
Enseignant de CM2

Action individuelle : découvre la gestion des espaces verts en ville



Accompagne le service municipal des espaces verts dans ses missions de gestion des espaces verts de la commune. Cela te permettra de découvrir, de connaître et de comprendre la gestion des différents sites naturels en ville.

🚩 Inscription auprès de Marine Le Saux, agent des espaces verts, aux services techniques municipaux (tél : 02 98 50 95 90).



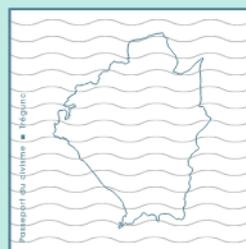
Ambassadrice
Marine Le Saux



Action individuelle : « Graines de garde du littoral »

Accompagne les gardes du littoral dans leurs missions de gestion des sentiers intérieurs. Cela te permettra de découvrir, connaître, comprendre la gestion de la nature le long des sentiers de la commune.

► Inscription auprès des gardes du littoral aux services techniques municipaux (tél : 02 98 50 95 90).



Ambassadeurs
Gardes du littoral





Jeu des différences :

La gestion différenciée est une nouvelle approche de la gestion des espaces verts. Il s'agit d'adapter l'entretien de chaque espace en tenant compte de son intégration et de sa place dans la ville. Cela permet de favoriser la biodiversité.

Saurais-tu relier chaque mode de gestion différenciée à son espace ?

Aspect naturel

(L'ambiance est champêtre pour favoriser la faune et la flore spontanées)



Espace traditionnel

(La nature est domestiquée : entretien régulier)



Aspect de prestige

(La nature est maîtrisée : entretien très régulier, fleurissement annuel)



Connaître son patrimoine



L'association des Amis du Patrimoine de Trégunc étudie, photographie, enregistre, répertorie et partage quelques-unes des richesses patrimoniales de sa ville. Elle s'intéresse à tout ce qui mérite d'être sauvegardé et transmis aux générations actuelles et futures.

Les Amis du Patrimoine te proposent de découvrir une partie de la diversité de notre patrimoine. Les actions que tu mèneras dans le cadre du Passeport du civisme te permettront d'observer pour mieux connaître nos richesses pour, qu'à ton tour, tu puisses les partager et participer à leur conservation.

Connaître, préserver, mettre en valeur, transmettre le patrimoine local...

La commune de Trégunc est en perpétuelle évolution. Pour connaître son histoire, il est important de s'intéresser à ce qui l'a façonnée au fil des siècles.

Son patrimoine, héritage historique des habitants de Trégunc, est la mémoire qui sera transmise à leur descendance. C'est tout ce que les ancêtres et anciens de Trégunc ont fait, construit, préservé, pensé, combattu, défendu, raconté, chanté, peint ou écrit.

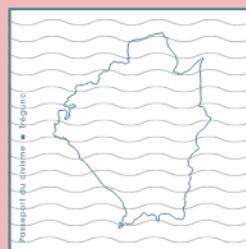




Action collective : fais un petit tour au bourg

Avec ta classe, accompagné(e) de ton enseignant(e) et des Amis du Patrimoine, tu iras à la découverte de certains éléments du patrimoine local attachés à notre histoire. Observe, repère, note, dessine, photographie, cherche, explique... transmets.

En classe, avec tes camarades, tu pourras noter dans ton "cahier mémoire" les découvertes que tu auras effectuées.

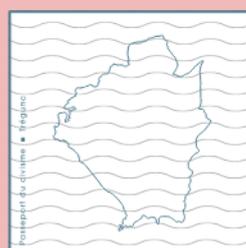


Ambassadeurs
Association Les Amis
du patrimoine



Action individuelle : note pour te souvenir

Sur ton temps libre, tu pourras ajouter dans ce "cahier mémoire" tes nouvelles découvertes. Pour le compléter, tu pourras photographier, dessiner ou décrire le patrimoine que tu souhaites voir préservé pour le transmettre.



Ambassadeurs
Association Les Amis
du patrimoine



Vivre ensemble

La vie en collectivité implique des règles communes qui permettent de vivre en harmonie et en paix les uns avec les autres.

Ce sont les règles de politesse, de respect, d'honnêteté, de solidarité, de tolérance...

Dès ton plus jeune âge, tu as découvert ces règles en famille puis à l'école.



Vivre ensemble c'est avant tout ÊTRE ensemble et FAIRE ensemble. C'est porteur de vie et de joie si les règles de vie sont respectées par tous.

Nous avons tous des droits (Droits de l'Homme depuis 1789, Droits des Enfants depuis 1989) : ils nous permettent de vivre libres et harmonieusement en France. Nous avons aussi des devoirs envers les autres (exemples : respecter l'avis des autres, éviter les gestes brutaux mettant ta vie et celle des autres en danger, accepter les enfants différents de toi). Droits et devoirs sont indissociables !

Grâce à la MJC, découvre la malle « Moi et les autres » : pour apprendre, jouer, faire et vivre ensemble.

Il s'agit d'une malle qui propose des jeux, des mises en scène, des travaux collectifs pour explorer la solidarité, les droits, les médias, les préjugés, les points de vue et les différences.

Différents thèmes peuvent ainsi être abordés :

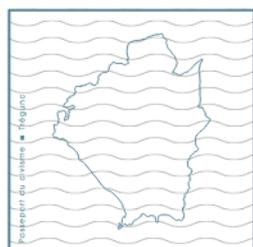
- Tous égaux, tous différents
- Les solidarités
- Les préjugés
- Les points de vue
- Les droits de l'enfant



Action individuelle : participe à l'émission "Radio Kids"



Grâce à la MJC et en présence de l'association Philament, tu pourras participer à une émission de radio sur le thème « Le civisme, mais qu'est-ce donc ? »



Ambassadeur
Coordinateur de la MJC



Tu aideras à l'écriture, la préparation et à l'enregistrement de l'émission.

➡ Inscription auprès de la MJC (tel : 02 98 50 95 93).



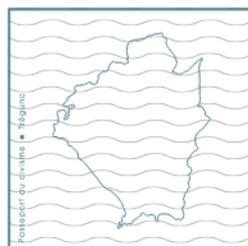
Action individuelle : participe à l'Assemblée Générale de ton association

Une association est un groupement de personnes réunies dans un intérêt commun : apprendre une activité sportive ou artistique, lutter ensemble pour aider les plus démunis, sensibiliser à l'écologie ou encore aux droits de l'Homme...

Les associations sont composées d'un(e) président(e) ; d'un(e) trésorier(e) ; d'un(e) secrétaire ; entourés d'adhérents, tous bénévoles. Ensemble, ils mettent en œuvre leurs idées.

Les associations sont des acteurs essentiels à la vie de notre société.

Tu pourras, avec tes parents et tes amis, assister à l'assemblée générale de ton association.



Ambassadeur
Mon association

L'intergénérationnel : un lien essentiel

L'intergénérationnel se définit comme la transmission d'expériences et de savoirs entre personnes d'âges différents. Le partage intergénérationnel permet de favoriser la cohésion sociale et la solidarité.

C'est également une ouverture vers l'extérieur : une stimulation pour certains et une découverte pour d'autres. Les plus jeunes entraînent leurs aînés en les sortant de leur routine et les plus âgés partagent leurs expériences et connaissances. C'est une source d'enrichissement mutuel basé sur l'échange et la réciprocité.

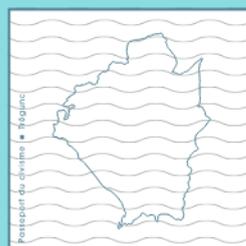


Action individuelle : Participation à la journée des familles

Tu participeras avec toute ta famille, qu'elle soit de sang ou de cœur, aux randonnées pédestres des dimanches 19 mai 2024 et 18 mai 2025.

Vous pourrez participer aux concours de :

- La famille la plus nombreuse (pieds et pattes)
- La famille la plus âgée
- La famille la plus déguisée
- La famille la plus jeune
- La famille la plus bleue



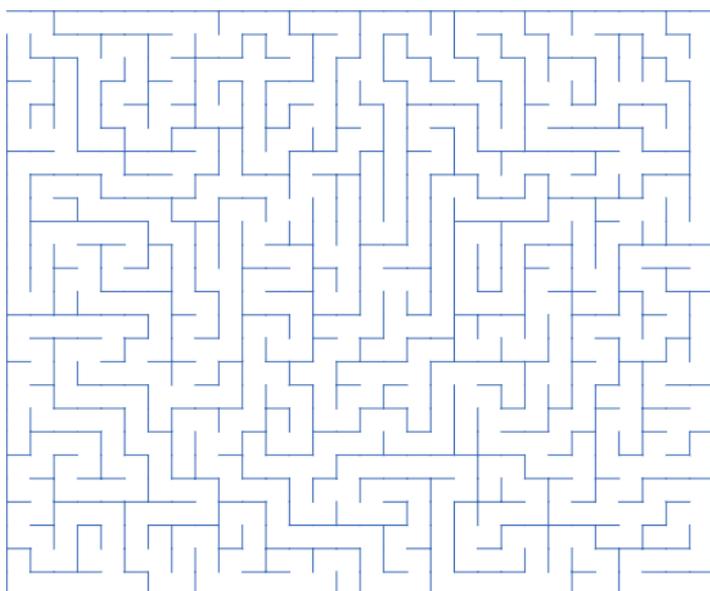
Ambassadeur
Service périscolaire





Jeu : labyrinthe

Cette dame a besoin d'être accompagnée, aide-la à trouver le chemin du supermarché.



171

Prendre soin des autres

À Trégunc, différentes structures peuvent proposer de l'aide à ceux qui en ont besoin.



Le Centre Communal d'Action Sociale est un service de la mairie. Son rôle : orienter, recevoir et conseiller le public sur les démarches à effectuer dans le domaine social.

Le CCAS a pour mission principale d'aider les personnes âgées à trouver les aides qui peuvent leur être utiles : trouver une aide-ménagère, trouver une place en hébergement, les accompagner pour faire des démarches administratives...

Le CCAS peut également aider les habitants de la commune en organisant des actions comme la distribution alimentaire, des logements d'urgence, des aides pour payer la cantine ou des activités (sport, musique...).



Des associations comme Handi Sport Co Breizh

Cette association vient en aide aux personnes handicapées pratiquant un sport collectif ou individuel. Grâce aux événements qu'elle organise, elle récolte de l'argent pour financer du matériel pour les sportifs en situation de handicap pratiquant un sport.

Handi Sport Co Breizh intervient dans les écoles pour montrer toutes les activités sportives qui peuvent être pratiquées lorsqu'on est handicapé, et sensibiliser aux différents types de handicap.

Le trégunois Sylvain Malard, gardien de foot fauteuil, est champion du monde avec l'équipe de France. Le fauteuil qu'il utilise pour jouer au foot peut coûter jusqu'à 11 000 euros.

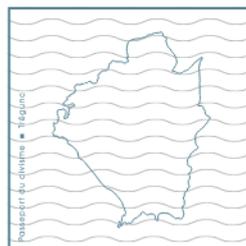


Action collective : accompagne les membres d'Handi Sport Co Breizh et découvre le matériel

Je me déplace dans un lieu public en simulant une situation de handicap.

3 modes de déplacement peuvent être expérimentés :

- non voyant,
- fauteuil manuel,
- fauteuil électrique.



Ambassadeur
Handi Sport Co Breizh



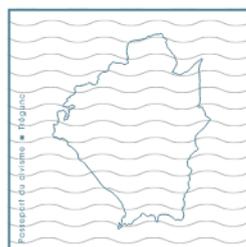
Action individuelle : participe à la collecte annuelle de la banque alimentaire

Chaque année, le CCAS, avec des bénévoles, participe à la collecte de produits alimentaires ou d'hygiène dans les magasins de la commune.

Les produits sont ensuite distribués aux tréguinois qui en ont besoin.

Je participe à la visite du local de stockage du CCAS qui explique son fonctionnement.

■ Inscription auprès du CCAS (tél : 02 98 50 26 54).



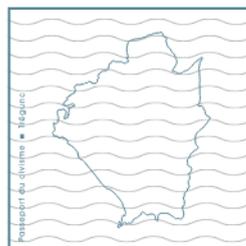
Ambassadeur
CCAS



Action individuelle : collecte des jeux et jouets

Tu trouveras sûrement dans tes placards des jeux et des jouets dont tu ne te sers plus mais qui sont encore en bon état. Afin qu'ils reçoivent la deuxième vie qu'ils méritent, tu te joindras à la MJC pour les collecter ainsi que ceux de tes copains.

Ils seront ensuite remis au CCAS et au Secours Populaire pour permettre à tous les enfants d'avoir le plaisir d'ouvrir un cadeau.



Ambassadeur
MJC

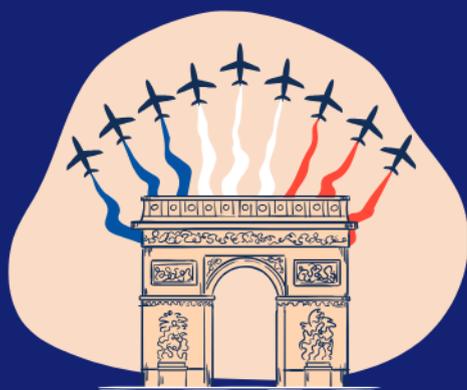
19 |

Devoir de mémoire

"La France fut faite à coups d'épée", disait le Général de Gaulle. En effet, notre pays a subi de nombreux conflits tout au long de son histoire. Durant le XX^e siècle, la France a été particulièrement meurtrie par plusieurs guerres.



Face aux invasions, des femmes et des hommes, peut-être même des membres de ta famille, ont résisté et ont combattu pour la liberté de notre pays.



Chaque année, plusieurs commémorations officielles réunissent la population.

Elles permettent de rendre hommage aux Morts pour la France et aux Anciens Combattants. Durant la cérémonie, on assiste à un dépôt de gerbes, on observe une minute de silence et on écoute l'hymne national La Marseillaise.

Zoom sur...

Le Général De Gaulle

Sans le Général de Gaulle, la France ne serait pas la France d'aujourd'hui. Homme d'État et résistant de la première heure, il a fondé la V^e République et demeure l'un des personnages historiques préférés des Français.

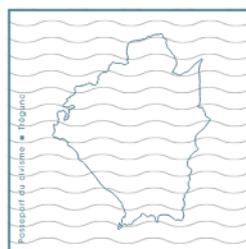




Action collective : participe à un camp de reconstitution

Tu visiteras avec ta classe un camp de reconstitution de la 2ème Guerre Mondiale. En pleine immersion, tu y découvriras les véhicules, uniformes et tenues, armements et modes de vie de cette sombre époque.

*Fédération départementale de l'armée blindée, cavalerie, chars de combat du Finistère



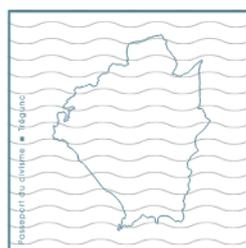
Ambassadeur
FDABCCC29*



Action individuelle : participe à une commémoration

Tu participeras, en famille si tu veux, à la commémoration du 11 novembre (Armistice 1918) ou à celle du 8 mai (Armistice 1945).

Tu pourras participer au dépôt de gerbes, à la lecture de textes et/ou de poésies et chanter la Marseillaise.



Ambassadeur
FDABCCC29*



Jeu : chanson à trous

Remplis les paroles manquantes de la Marseillaise avec les bons mots

Allons enfants de la _____

Le jour de gloire est arrivé

_____ nous de la tyrannie

L'étendard sanglant est levé

L'étendard sanglant est levé

Entendez-vous dans les _____

Mugir ces _____ soldats

Ils viennent jusque dans vos _____

Égorger vos fils et vos compagnes

Aux _____ citoyens

Formez vos _____

Marchons, marchons

Qu'un _____ impur

Abreuve nos _____

sillons - contre - sang - armes - campagnes - bataillons - bras - patrie - féroces 21

Surfer en toute sécurité

Internet s'est imposé dans une grande majorité des foyers français. Si son utilité est flagrante, de nombreux dangers guettent les enfants qui surfent sur le web sans précaution (images choquantes, mauvaises rencontres, cyber-harcèlement, addiction...).



Pour mieux comprendre les dangers du Net et apprendre les règles élémentaires de vigilance, de civilité et de responsabilité, un "permis Internet" te sera proposé.

Ces dangers sont facilement évitables si les jeunes sont suffisamment informés et avertis. Ce "permis Internet" répond donc à une prise de conscience commune : la nécessité d'accompagner les enfants avant de les laisser circuler seuls dans l'ère numérique.



Zoom sur ... quelques chiffres

- Les enfants de 1 à 6 ans passent en moyenne 4h37 sur Internet par semaine (contre 2h10 en 2012). Ce chiffre monte à 6h10 pour les 7-12 ans et 15h11 pour les 13-19 ans.
- 36% des 7-12 ans et 34% des 13-19 ans ont leur propre tablette.

Source IPSOS*

- 63% des parents ne savent pas quand leur enfant discute avec un inconnu sur Internet (enquête IFOP**).

* IPSOS (Institut politique de sondages et d'opinions sociales) est une entreprise de sondages.

** IFOP (Institut français d'opinion publique) est la première entreprise de sondages.

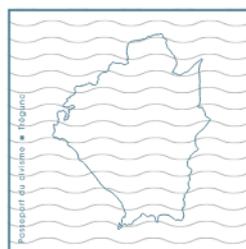


Action collective : passe le "permis Internet"

Au cours de ton année scolaire, tu recevras un livret de bonne conduite sur Internet, et avec ton enseignant, tu découvriras comment passer ton permis.

Tu passeras ton examen composé de 10 questions.

Après cet examen, tu recevras le cachet qui validera cette mission.



Ambassadeur
Enseignant de CM2



Jeu des mots cachés :

Retrouve les 7 mots cachés dans la grille de lettres.

Les mots peuvent être inscrits horizontalement, verticalement, en diagonale et de gauche à droite.

S	N	T	Z	B	A	A	F	K	Z	F	H	V	X
R	N	C	N	P	J	D	C	Z	P	V	W	I	D
M	R	A	B	D	A	N	G	E	R	S	I	D	A
R	H	Y	U	F	S	E	W	J	G	K	O	E	V
P	J	S	I	N	N	D	C	I	C	D	M	O	I
F	M	W	B	P	Y	Q	Q	I	M	U	H	I	G
S	X	S	D	O	L	U	R	U	P	F	A	N	I
X	P	E	G	O	W	C	X	T	C	Y	N	T	L
T	B	V	Z	X	W	N	W	E	B	L	W	E	A
P	R	E	V	E	N	T	I	O	N	S	M	R	N
F	M	J	E	S	H	F	L	K	Y	W	X	N	C
O	Q	C	O	N	T	R	O	L	E	U	P	E	E
A	M	E	N	W	Z	Q	F	P	Z	F	F	T	I
Z	G	L	Q	E	U	W	W	C	S	W	V	D	K

VIGILANCE
DANGER
PREVENTION
INTERNET
WEB
CONTROLE
VIDEO

Se protéger, alerter et porter secours



À tout moment tu peux être amené
à protéger, alerter et secourir.

Comment faire ?

Tu peux appeler les secours :
la police, les pompiers ou le SAMU.

Tu peux te former aux gestes de premiers secours.

Pour que tu connaisses mieux le métier de ceux qui te
protègent, des actions te seront proposées.



Tu peux sauver une vie !

La survie d'une personne en détresse tient
souvent à l'intervention rapide d'un témoin.

Chaque année, ce sont plus de 10 000 vies
qui pourraient être sauvées si une personne
sur cinq était en capacité de réaliser les
gestes de premiers secours.

Il est donc important que tu saches ce qu'il faut
faire face à une victime.

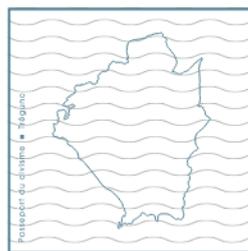


Action collective : apprends les gestes de premiers secours

Au cours de ton année scolaire, des membres de Secoutourisme vont t'apprendre à porter secours. Tu seras acteur de ta formation durant laquelle tu devras participer et échanger avec les bénévoles.



Durant les ateliers tu apprendras à protéger, alerter et secourir. Tu t'exerceras à réaliser les gestes qui sauvent. À la fin de la séance, tu seras capable de porter secours.



Ambassadeur
Association Secoutourisme



Jeu d'association :

Associe à chaque situation le bon numéro

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| vol ● | 196 Secours en mer |
| cambrilage ● | 15 SAMU |
| incendie ● | 114 Sourds, Malentendant |
| noyade ● | 18 Pompiers |
| agression ● | 112 Toute urgence |
| accident de la route ● | 17 Gendarmerie |
| victime/témoin d'une urgence ● | |
| accident domestique ● | |
| blesure au sport ● | |
| malaise sur un bateau ● | |
| sourd/malentendant : ● | |
| victime/témoin d'une urgence ● | |
| malaise ● | |

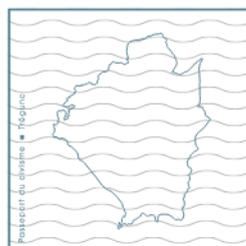


Action collective : le permis vélo pour te déplacer en toute sécurité

Durant ton année scolaire, grâce à l'intervention de la Police Municipale et de Alain Chalet de l'association "Prévention routière", tu vas revoir les panneaux de signalisation routière et tu apprendras à rouler dans le respect des uns et des autres.

Durant les ateliers, tu feras vérifier le bon état de ton vélo.

À l'issue de cette demi-journée théorique et pratique, tu recevras ton permis et tu valideras cette mission.



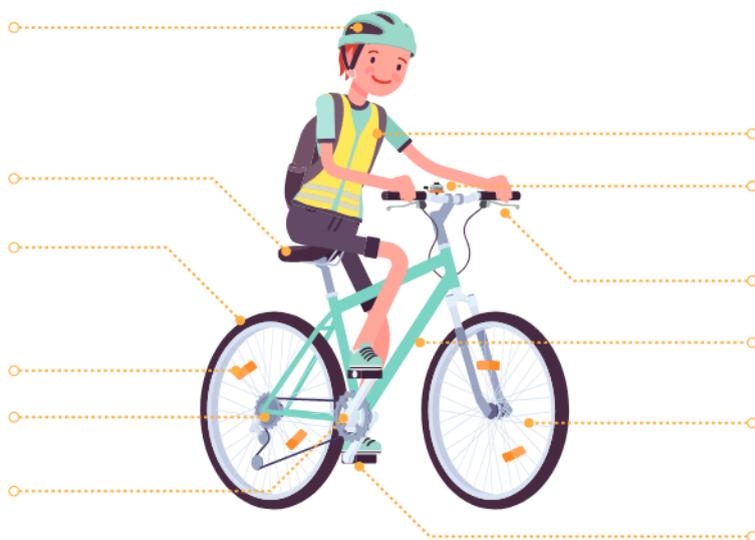
Ambassadeur
"Prévention routière"
ou Police Municipale



Vélo, les équipements de sécurité

Place au bon endroit les équipements suivants :

casque - gilet réfléchissant - avertisseur sonore - freins - catadioptre - cadre - selle - pédale - guidon - roue - chaîne





**Tu es devenu(e) un(e)
citoyen(nne) accompli(e) !**



