

<p>départ départ</p>	<p>Chante une chanson de Soprano</p>	<p><b>Chante la chanson de la reine des neiges</b></p>	<p>Récite la table de 5 en chantant</p>	<p>Mets la table tous les jours pendant une semaine!</p>	<p>Invente une phrase avec les mots : tomate, valise et éléphant.</p>	<p>Pas d'écran aujourd'hui...</p>	 <p>rejouer</p>
<p>instit90</p> <p>⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒</p> <p>⇩ ⇐ ⇐ ⇐ ⇐ ⇐ ⇐ ⇐</p>							<p>⇩</p> <p>Tiens un verre d'eau sur ta tête pendant 1 minutes.</p>
<p>Récite la table de 2 en dessinant un bonhomme</p>	<p>Fais 5 pompes</p>	<p>Reste pendant 20 secondes sur un pied sans bouger.</p>	<p>Range ta chambre aujourd'hui!</p>	<p>Récite ta table de 6 en faisant des pompes</p>	<p>Saute à la corde à sauter .</p>	<p><b>Dis quelle heure il est !</b></p>	<p>Cours sur place jusqu'à ce que tu trouves 4 verbes du premier groupe.</p>
	<p>⇩</p> <p>⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒</p> <p style="text-align: right;">instit90</p>						
<p>Cours pendant 1 minutes!</p>	<p>Fais des abdos en comptant jusqu'à 40</p>	<p>Récite le verbe manger au présent</p>	<p>Fais ta plus belle grimace et demande :What's your name ? à quelqu'un.</p>	<p>Dis : « Tu es très joli(e) à la personne de ton choix. »</p>	<p>Chante en marchant sur les mains</p>	<p>Répète trois fois très vite : Trois très gros, gras, grands rats gris grattent.</p>	<p><b>arrivée</b></p> 

