

Rencontre-Débat

Parents, à vous de jouer !

ÉCRANS SANS ÊTRE À CRAN

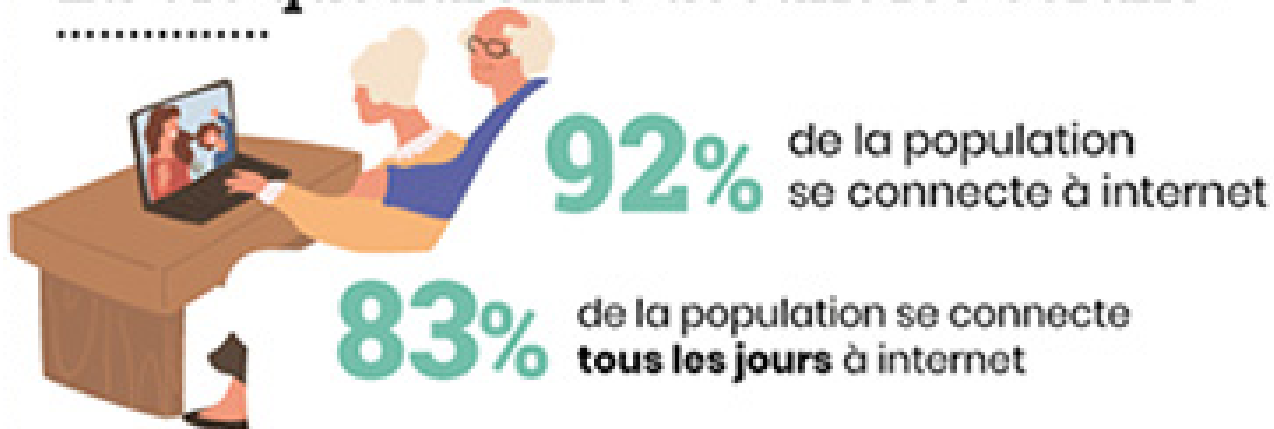
FÉDÉRATION FINISTÈRE
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Bienvenue



Baromètre du numérique 2021

La vie quotidienne devant les écrans



Temps passé par semaine



93%

des enfants et adolescents dépassent les 2h de temps d'écran recommandées par jour

Report Cards de l'ONAPS, janvier 2021

87%

des enfants de 12 ont un smartphone

Born social, 2021

70%

des jeunes ont un appareil numérique en permanence dans leur chambre

Génération numérique, 2021

83%

des parents reconnaissent ne pas savoir ce que font leurs enfants sur Internet

Caisse d'épargne, e-Enfance, 2021

78 % des 13-19 ans ont un compte Facebook

FÉDÉRATION FINISTÈRE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Il se dit

-
- « Les jeunes exposent leur intimité sans réfléchir »
- « Les jeunes sont formidablement créateurs sur Internet »
- « Ceux qui utilisent les réseaux sociaux sont moins en relation dans la réalité »

Être parent à l'ère du numérique

Un défi

Fake news

Selfies

Données
personnelles

Liberté
d'expression

Compétences

Publicité cachée

Santé : vue, obésité,
sommeil, troubles de la
concentration

Temps d'écrans :
Quand, combien, où ?

Lois

Protéger :
Cyberharcèlement
Pédopornographie
Violences

Technologie

Jeu vidéo

Fratrie

Avant 3 ans

L'enfant a besoin de découvrir avec vous ses sensorialités, et ses repères

Jouez, parlez, arrêtez la télé

De 3 à 6 ans

L'enfant a besoin de découvrir ses dons sensoriels et manuels

Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille

De 6 à 9 ans

L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social

Créez avec les écrans, expliquez-lui Internet

De 9 à 12 ans

L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde

Apprenez-lui à se protéger et à protéger ses échanges

Après 12 ans

Il s'affranchit de plus en plus des repères familiaux

Restez disponibles, il a encore besoin de vous !

L'affiche complète peut être téléchargée sur <http://3-6-9-12.org/> ou <http://sergetisseron.com>



Sabine Duflo

FÉDÉRATION FINISTÈRE

la ligue de l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Certains signes d'alerte

- Baisse des résultats scolaires
- Baisse des relations sociales du réel
- Problèmes de concentration
- Troubles du sommeil
- Changement des comportements alimentaires
- Mono activité (fin des autres activités familiale, sportive, culturelle,...)
- Difficulté à gérer son temps
- Non respect des règles familiales
- Etc



Être parent à l'heure du numérique

- Poser un cadre (quand, quoi, combien, où) = contrat
- Montrer l'exemple
- S'intéresser à ce qu'il fait avec les écrans
- Préserver/Initier des activités hors écran et des jours de « détox »
- Être garant et expliquer la loi
- Souligner les compétences acquises, inviter à la création
- Ne pas espionner, ne pas être intrusif dans sa vie
- Paramétrer (télé, Netflix, ordi, tablette, smartphone, ...) et expliquer pourquoi vous paramétrez
- Etc.

Charte de confiance

1. Je réfléchis à mon usage des réseaux sociaux
2. Je vérifie si ce que je lis n'est pas une fausse information
3. Je fais attention auprès de qui je diffuse mes photos, mes vidéos,...
4. Je fais attention à ce que j'écris, je « like », je partage
5. Je demande son autorisation à la personne dont je partage la photo
6. Je ne prends pas de rendez-vous avec des inconnus
7. Je n'ouvre pas les messages provenant d'inconnus ou sur des liens que je ne connais pas
8. En cas de problème, j'évite les conflits et j'informe un adulte de confiance
9. J'utilise un pseudonyme
10. Je choisis un mot de passe élaboré

Ressources :



PédaGoJeux.fr
LE JEU VIDÉO EXPLIQUÉ AUX PARENTS



Qwant
Junior BETA



Promeneurs
du Net

la Souris grise

Le guide des meilleures applications pour les enfants



net
ecoute

0800 200 000

Service et appels gratuits



Cofinancé par l'Union européenne
Le mécanisme pour l'interconnexion en Europe

NON AU HARCÈLEMENT

Victime ou témoin
de harcèlement ?

Appelez le
3020 (numéro gratuit face au harcèlement)

Appelez le
3018 (numéro gratuit face au cyberharcèlement)



Internet
Sans Crainte
• fr

FÉDÉRATION FINISTÈRE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Merci pour votre présence, votre écoute et votre participation

Intervenante : Céline Daire

Ligue de l'enseignement – association loi 1901

Éducation populaire - Citoyenneté
Laïcité - Solidarité - Émancipation

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

S'ASSOCIER

WWW.LALIGUE.ORG

EST UNE FORCE !